



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

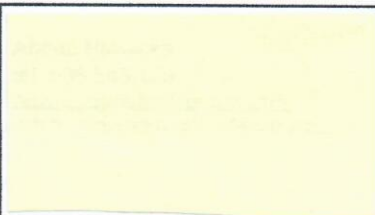
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Lubuskiego - Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Zielonej Górze
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspieranie Rodziny i Systemu Pieczy Zastępczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja LUSTRO ul. Arkadia 8 67-100 Nowa Sól NIP: 9252140248 KRS: 0001028897 REGON: 52491165800000 e-mail: biuro@fundacjalustro.pl tel. 536 543 105/ 502 633 695 https://fundacjalustro.pl	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	W roli rodzica - cykl spotkań edukacyjnych			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.11.2023	Data zakończenia	31.12.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Planuje się realizację zadania, którego głównymi celami są; edukacja środowiska lokalnego przez realizację grupowych spotkań edukacyjnych dla rodziców i opiekunów dzieci oraz młodzieży z województwa lubuskiego oraz współpraca z organizacjami pozarządowymi w formie działania opartego na wdrażaniu nowych form i metod pracy z rodziną. Projekt zakłada realizację cyklu składającego się z 5 spotkań edukacyjnych w zakresie promowania postaw rodzicielskich opartych na zrozumieniu oraz inspiracja rodziców i opiekunów do odnajdywania się w roli rodziców uważnych i empatycznych.

Podczas naszych spotkań edukacyjnych zapewnimy uczestnikom przestrzeń do odkrywania i budowania silniejszych więzi z dziećmi. Będziemy promować przekonanie, że zrozumienie i akceptacja emocji dzieci to klucz do harmonijnej rodziny. Będziemy również promować pozytywny wizerunek rodziny poprzez tworzenie otwartego i efektywnego dialogu z najmłodszymi. Pokażemy, że każde dziecko jest wyjątkowe i indywidualne, a jednocześnie jego potrzeby i uczucia nie różnią się od potrzeb i uczuć dorosłych. Powyższe założenia programowe skupiają się na prezentacji i promowaniu dobrych praktych, realizujący tym samym swoją formą cel edukacji środowiska lokalnego.

Spotkania edukacyjne, to nie tylko okazja do promowania pozytywnego wizerunku rodziny oraz empatycznych postaw rodzicielskich, ale także do wymiany doświadczeń z innymi opiekunami i generowania rozwiązań w zakresie funkcji rodzicielskiej. Realizując działanie związane z prezentacją i promocją dobrych praktyk wychowawczych, chcemy wspólnie kształtować i promować pozytywną przyszłość dla naszych dzieci.

Z uwagi na doświadczenie i obszar pracy osób prowadzących, planuje się również realizację celu dotyczącego współpracy z organizacjami pozarządowymi w zakresie wspierania wdrażania nowych form i metod pracy z rodziną, poprzez przedstawienie specyfiki i zakresu oraz efektów pracy terapeutycznej z koniem (hipoterapia). Licznie przeprowadzone przez nas zajęcia z hipoterapii oraz badania naukowe, pozwalają na to, by przedstawić uczestnikom obszary, w których metoda hipoterapeutyczna przynosi wymierne korzyści.

Chcemy także, aby nasza inicjatywa, stając się częścią edukacji lokalnej społeczności, przyczyniła się do zwiększenia świadomości również na temat naszej Fundacji i jej działań na rzecz rodzin na terenie województwa lubuskiego.

Grupa docelowa:

Rodzice dzieci i młodzieży lub ich opiekunowie prawni, grupa 16 osób. Zakłada się, że uczestnicy są z powiatu nowosolskiego i żagańskiego województwa lubuskiego, nie wykluczając tym samym uczestników z innych powiatów województwa.

Forma zajęć:

Grupowe spotkania edukacyjne prowadzone w formie warsztatowej, łączące promowanie empatycznych postaw rodzicielskich z wymianą doświadczeń.

Miejsce realizacji zadania:

Centrum Aktywności Społecznej CAS w Nowej Soli.

Opis cyklu spotkań:

Zakłada się, że uczestnikami spotkań będą rodzice dzieci i młodzieży. Planuje się zrealizować cykl 5 spotkań edukacyjnych, które odbędą się w listopadzie i grudniu dla grupy 16 osób. Każda z 16 osób będzie uczestniczyła w całym cyklu pięciu spotkań edukacyjnych. Zakłada się, że każde spotkanie edukacyjne będzie trwało 3,5 godziny, a każdy uczestnik będzie mieszkańcem województwa lubuskiego (powiat nowosolski żagański, nie wyklucza się udziału osób z innych powiatów województwa lubuskiego).

W trakcie każdego z pięciu spotkań edukacyjnych, każdy z 16 uczestników dostanie materiały edukacyjne oraz przygotowaną prezentację.

Informacja o naborze zamieszczona będzie na stronie internetowej fundacji oraz w jej mediach społecznościowych, a także w mediach społecznościowych Centrum Aktywności Społecznej. O projekcie informować będziemy również indywidualnie, w trakcie spotkań z rodzicami na zajęciach terapeutycznych, które nieustannie prowadzimy. Rekrutacja

prowadzona będzie mailowo i telefonicznie - w ten sposób przyjmowane będą zgłoszenia osób mających chęć uczestniczyć w projekcie.

Tematy i zagadnienia, jakie planujemy promować w trakcie spotkań:

1. Moja rola, czyli kogo chcę wychować?

W części pierwszej planuje się przedstawienie i integrację uczestników, a także określenie "Z jakiego powodu wybrali właśnie te spotkania"? Każdy uczestnik podejmie próbę przeanalizowania swojej roli jako rodzica, odpowiadając na pytania " Jakie dziecko chcę wychować, jakim ma być dorosłym" oraz " Jakie metody wychowawcze stosuje i czy pozwalają one osiągnąć cel wychowawczy"? W tej części promowane będą wspierające postawy wychowawcze.

2. Dziecięce emocje.

W części drugiej poruszony zostanie temat dziecięcych emocji. Spróbujemy określić co manifestują poszczególne emocje i jak my jako dorośli je interpretujemy. Odpowiemy na pytanie "Co robi dorosły, kiedy skupia się jedynie na wyeliminowaniu niepożądanych emocji i jakie otrzymuje efekty"? Poruszymy kwestie wsparcia dziecka w nazywaniu i rozpoznawaniu, a przede wszystkim przeżywaniu emocji. Powiemy dlaczego do rozszalonego lub zrozpaczonego dziecka nie docierają logiczne, racjonalne argumenty.

3. Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały?

W części dotyczącej komunikacji przepracujemy najczęstsze błędy komunikacyjne, omówimy wszystkie elementy komunikacji i czynniki, które mogą wpływać na jej niską efektywność. Poruszymy tematykę komunikacji bez przemocy, uwzględniając przy tym umiejętność stawiania zdrowych granic.

4. Jak motywować i nie umniejszać dziecięcym staraniom?

Warsztaty zostaną poświęcone temu, jak motywować młodych ludzi i wspierać w osiąganiu celu budując ich poczucie własnej wartości. Uwaga zostanie skierowana także na częste schematyczne stwierdzenia, którymi dorośli umniejszają dziecięcym staraniom i osiągnięciom. Na tym etapie poruszona zostanie również kwestia rodzicielskich ambicji i presji jaką nakładają w związku z tym na dzieci.

5. Bezsilność - czyli jak sobie radzić z samym sobą.

W ostatniej części cyklu spotkań edukacyjnych, poruszone zostaną kwestie rodzicielskich, a jednocześnie ludzkich słabości. Podczas spotkania skupimy się na normalizacji błędów, wyrozumiałości w stosunku do samego siebie i umiejętności zadbania o własne potrzeby. Spotkanie zakańczające będzie podkreśleniem wagi pracy z samym sobą i tego jak przekłada się ona na relacje rodzinne.

Inne niezbędne informacje:

W realizacji zadania uczestniczyć będą założycielki fundacji:

Anna Kaczorowska - hipoterapeuta oraz właścicielka stajni,
Arletta Pawlicka - psycholog.

Zakładając realizację 17,5 godziny spotkań edukacyjnych, wynagrodzenie za jedno spotkanie edukacyjne to 840 zł dla specjalisty. Planuje się prowadzenie spotkań edukacyjnych jednocześnie przez dwóch specjalistów. Wynagrodzenie za godzinę to 240 zł za prowadzenie spotkania edukacyjnego przez psychologa i za prowadzenie spotkania edu przez hipoterapeutę.

Przewiduje się koszty koordynacji projektu, które obejmują; przygotowanie materiałów promujących projekt i rekrutację, przeprowadzenie procesu rekrutacji (kontakt z uczestnikami), przygotowanie sali przed każdym spotkaniem.

Koordinatorem zadania będzie Arletta Pawlicka.

Ujęte koszty księgowo - kadrowe obejmują przygotowanie umowy cywilnoprawnej na realizację działań zadania oraz rozliczenie księgowo projektu, a także weryfikację faktur pod względem zgodności w zakresie księgowości.

Jednym z kosztów są także koszty materiałów biurowych i piśmienniczych, niezbędnych m.in. do przygotowania materiałów edukacyjnych dla uczestników (np. papier do druku, tusz do druku, długopisy, notatniki, itd.).

W trakcie spotkań dostępny będzie bufet kawowy w postaci, np. kawy, wody, napojów, słodkich przekąsek (ciastka, wafelki, itp.).

Planuje się realizację spotkań w godzinach popołudniowych w wybranych dniach listopada i grudnia. Planuje się promowanie zadania na stronie internetowej oraz w social mediach (Instagram, Facebook) organizacji wraz z informacją o pochodzeniu środków, a także upowszechnianie informacji o realizowanym zadaniu w organizacjach i instytucjach pracujących z potencjalnymi beneficjentami zadania. Zadanie realizowane będzie w siedzibie Centrum Aktywności Społecznej w Nowej Soli przy ul. Kasprowicza 12. Dzięki współpracy między podmiotami dostęp do przestrzeni CAS jest możliwy bez dodatkowych opłat.

W podsumowaniu zadania planuje się również zawarcie informacji zwrotnej od uczestników, zebranej w formie badania ankietowego, dotyczącej atrakcyjności i efektywności realizowanego zadania, a także przyszłych potrzeb.

Na realizację zadania organizacja przewiduje wkład własny w wysokości 4,76% kwoty realizacji całego projektu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
realizacja cyklu spotkań edukacyjnych (5 spotkań po 3,5 h)	17,5 godziny	materiały dydaktyczne, protokoły wykonania, dokumentacja fotograficzna, listy obecności
przygotowanie materiałów edukacyjnych (16 osób x 5 spotkań edukacyjnych)	80 kompletów	materiały edukacyjne, protokoły wykonania, dokumentacja fotograficzna
przygotowanie prezentacji (1 prezentacja na spotkanie x 5 spotkań)	5 prezentacji	prezentacje, protokoły wykonania, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Lustró jest młodą organizacją pożytku publicznego i powstała z troski o losy osób potrzebujących wsparcia psychologicznego na różnych płaszczyznach ze szczególnym uwzględnieniem hipoterapii w pracy terapeutycznej. Działalność statutowa fundacji obejmuje przede wszystkim wsparcie dzieci i młodzieży oraz ich rodzin. Nasza praca obejmuje wszystkie obszary niezbędne do wspierania systemu rodziny oraz jego jednostek, w realizacji pełnionych przez nie ról. Fundacja wspiera wszystkie rodziny, również te, które zagrożone są wykluczeniem społecznym z powodu różnych dysfunkcji, niepełnosprawności, przewlekłych chorób (także psychicznych).

Aktualnie Fundacja zakończyła zadanie z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób z niepełnosprawnościami, finansowane ze środków pochodzących z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych przy udziale Samorządu Województwa Lubuskiego. Beneficjentami zadania były dzieci z orzeczeniem o różnym stopniu niepełnosprawności, w tym ruchowej i intelektualnej oraz zaburzeniami rozwojowymi, w tym ze spektrum autyzmu i ich rodziny. Zadanie realizowane było w formie 110 godzin hipoterapii oraz 45 godzin treningu umiejętności społecznych, w równej części dla każdego z 10 uczestników.

W trakcie realizacji pozostaje zadanie z zakresu edukacji i działań wychowawczych w formie cyklicznych warsztatów dla par rodzic - dziecko z niepełnosprawnością, również finansowane ze środków PFRON. Warsztaty realizowane są w formie cotygodniowych dwugodzinnych spotkań (łącznie 14 godzin warsztatów) i dotyczą komunikacji oraz rozpoznawania i słuchania swoich potrzeb.

Ponadto Fundacja realizuje zadanie z programu Mikro Granty, którego operatorem krajowym jest Fundacja Orły Sporty, a sam program finansowany jest ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, której dysponentem jest Ministerstwo Kultury i Sportu. Poprzez realizację zadania w zakresie spacerów konnych, uczymy uczestników wpływu na swoje samopoczucie i zdrowie psychiczne poprzez poprawę zdrowia fizycznego i obcowanie z naturą.

Organizacja jest na etapie wnioskowania o kolejne dotacje, zarówno rządowe jak i fundacyjne. Planuje się również podjęcie działań mających na celu pozyskanie stałych sponsorów wśród lokalnych firm i przedsiębiorstw oraz darowizn indywidualnych i fundacyjnych. Fundacja planuje także rozwinięcie działań fundraisingowych mających na celu systematyczne finansowanie głównych celów statutowych organizacji.

Ponadto, założycielka jako właścicielka stajni i instruktor hipoterapii, we współpracy z inną hipoterapeutką realizowała usługi w postaci hipoterapii z wieloma podmiotami. Między innymi z:

- Fundacją JUPI z Nowej Soli

- Prywatnym Przedszkolem Mali Odkrywcy
- Specjalnym Ośrodkiem Szkolno - Wychowawczym w Szprotawie
- PCK (wsparcie dla dzieci z Ukrainy).

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

V. Oświadczenia

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie za 17,5 godziny pracy psychologa	4200	4200	
2.	Wynagrodzenie za 17,5 godziny pracy hipoterapeuty	4200	4200	
3.	Koszty księgowo - kadrowe	300	300	
4.	Koszty koordynacji projektu	500	500	
5.	Koszty materiałów biurowych i piśmienniczych	300	200	100
6.	Bufet	1000	600	400
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 500	10 000	500

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Fundacja LUSTRO
Członek Zarządu

.....
Anetta Pawlicka
.....
.....

Data 09.10.2023

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)